

Relación entre las medidas para  
mitigar la propagación del Covid-19  
y los patrones de actividad laboral  
y salud mental en Colombia

*Tatiana Andia  
Leonel Criado  
César Mantilla  
Andrés Molano  
Paul Rodríguez Lesmes*

**Tatiana Andia**

Profesora, Departamento de Sociología, Universidad de los Andes.  
Correo electrónico: [tandia@uniandes.edu.co](mailto:tandia@uniandes.edu.co)

**Leonel Criado**

Joven investigador, Facultad de Economía, Universidad del Rosario.  
Correo electrónico: [leonel.criado@urosario.edu.co](mailto:leonel.criado@urosario.edu.co)

**César Mantilla**

Profesor, Facultad de Economía, Universidad del Rosario; investigador de la Alianza EFI.  
Correo electrónico: [cesar.mantilla@urosario.edu.co](mailto:cesar.mantilla@urosario.edu.co)

**Andrés Molano**

Profesor, Facultad de Educación, Universidad de los Andes.  
Correo electrónico: [a.molano@uniandes.edu.co](mailto:a.molano@uniandes.edu.co)

**Paul Rodríguez Lesmes**

Profesor, Facultad de Economía, Universidad del Rosario; investigador de la Alianza EFI y del Observatorio Laboral Labour.  
Correo electrónico: [paul.rodriguez@urosario.edu.co](mailto:paul.rodriguez@urosario.edu.co)

## Introducción

La crisis derivada de la aparición del Covid-19 ha modificado notablemente la vida de una gran parte de la población mundial, y Colombia no ha sido la excepción.

El primer caso de Covid-19 fue reportado por el Ministerio de Salud y Protección Social el 6 de marzo de 2020.<sup>1</sup> El 11 de marzo la OMS llegó a la conclusión de considerar el brote como una pandemia debido a su propagación mundial.<sup>2</sup> Posteriormente, la Alcaldía de Bogotá publicó el 19 de marzo el Decreto 90 de Simulacro Vital, cuyos lineamientos definieron el aislamiento preventivo,<sup>3</sup> el cual duró hasta el 23 de marzo. En ese momento se expidió el Decreto 457, de índole nacional, mediante el cual se impartieron instrucciones para el cumplimiento del aislamiento preventivo obligatorio, iniciando la cuarentena en Colombia.<sup>4</sup> La cuarentena a nivel nacional fue extendida hasta el 31 de octubre. Durante este período se adoptaron medidas sanitarias y de aislamiento social que establecieron restricciones de circulación de personas y vehículos, protocolos de bioseguridad para ciertas actividades, suspensión de transporte aéreo y cierres de establecimientos comerciales e instituciones educativas, entre otras.

---

<sup>1</sup> <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Colombia-confirma-su-primer-caso-de-COVID-19.aspx>

<sup>2</sup> <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>

<sup>3</sup> <https://bogota.gov.co/mi-ciudad/salud/coronavirus/decreto-de-simulacro-vital-que-aplicara-en-bogota-de-viernes-lunes>

<sup>4</sup> <https://id.presidencia.gov.co/Paginas/prensa/2020/Gobierno-Nacional-expide-Decreto-457-mediante-el-cual-imparten-instrucciones-para-cumplimiento-Aislamiento-Preventiv-200323.aspx>

La comunidad académica advirtió sobre las inminentes dificultades que estas medidas iban a traer para una gran proporción de los trabajadores, especialmente los informales (Labour, 2020). Muchos expertos también han señalado el potencial incremento de problemas de salud mental (Caballero-Domínguez *et al.*, 2020; Cifuentes Avellaneda *et al.*, 2020; DANE, 2020; Pfefferbaum y North, 2020; Ramírez-Ortiz *et al.*, 2020).

Este trabajo da una perspectiva que mezcla la economía, la sociología y la psicología. El *Estudio comunitario Colombia Covid-19* está recopilando información e historias sobre cómo los residentes, las familias y las comunidades del país se están adaptando y haciendo frente a esta pandemia. Desde el 26 de marzo de 2020 hemos conducido un sondeo en línea que busca llegar a diferentes capas de la sociedad, y que, esperamos, permita dar luces sobre los campos específicos que requieren un análisis más detallado por parte de la comunidad académica y de aquellos encargados de las políticas públicas.

En la sección 1, presentaremos los detalles del estudio; en la 2, los principales resultados frente a la afectación laboral; en la 3, sobre bienestar y salud mental; y en la 4, acerca de las percepciones sobre el futuro. En la sección 5 discutiremos una medición asociada a economía del comportamiento, una medida sobre altruismo. Finalmente, damos los mensajes clave en las conclusiones.

## 1. Detalles del estudio

El sondeo reportado en este capítulo tiene información recolectada desde el 23 de marzo hasta el 19 de agosto de 2020 y contiene 1887 encuestas completas.<sup>5</sup> Durante este período rigió el aislamiento preventivo obligatorio en todo el territorio colombiano;<sup>6</sup> si bien algunas ciudades principales como Bogotá tuvieron cuarentenas estrictas por sectores entre julio y agosto de 2020, la norma general estuvo vigente durante todo el período de estudio. El cuestionario fue distribuido entre personal de las diferentes instituciones académicas,

---

<sup>5</sup> En total hay 4122 registros hasta esa fecha, pero el 55,5% restante tiene información parcial, en la que no hay datos sobre la edad y el nivel educativo, que son los elementos esenciales de nuestro análisis.

<sup>6</sup> Decreto 1076 de 2020.

redes sociales personales e institucionales, pero también mediante el uso de anuncios pagos a través de Facebook para aumentar la cobertura geográfica y la diversidad de perfiles. Consiste en una investigación cuantitativa y cualitativa paralela al *Estudio comunitario King County Covid-19 (KC3S)*, organizado por la Universidad de Washington (DEOHS, 2020). Para las observaciones de mayo se incluyeron incentivos monetarios a la participación.<sup>7</sup> Este estudio fue avalado por el comité de ética de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de los Andes.

Estos resultados los presentamos prestando especial atención a tres categorías: i) nivel de educación máximo alcanzado: si es bachiller o menor (20 %),<sup>8</sup> si tiene pregrado (40 %) o posgrado (40 %); ii) ocupación entre trabajo formal (52 %), informal (26 %), estudiantes (13 %) y otras actividades (9 %) (desempleados, pensionados y retirados, cuidado del hogar, etc.); y iii) edades entre 18 y 23 (20 %), 24 y 35 (34 %), 36 y 45 (24 %), 46 y 59 (17 %), 60 en adelante (5 %). Adicionalmente, agrupamos los datos en dos ventanas de tiempo (marzo-abril, mayo-agosto) dada su concentración en determinados meses. Respecto a género, el instrumento solo capturó esta información en los últimos meses, donde el 60 % correspondía a mujeres y el restante casi en su totalidad a hombres. La mayoría de las encuestas (60 %) corresponden a la ciudad de Bogotá.

Si bien la información recolectada corresponde a una muestra más educada y centrada en el interior que el grueso de la población urbana del país, nos permite analizar cómo grupos particulares de colombianos se han comportado y se han visto afectados por las medidas para evitar la propagación del Covid-19. Es importante aclarar que este estudio no pretende ser representativo de algún grupo poblacional en particular.

<sup>7</sup> Se planteó a los participantes que registraran su correo electrónico y llenaran en su totalidad la encuesta una rifa de 100 000 pesos por cada 500 participantes de la ola del mes de mayo, que fue difundida a través de los anuncios en Facebook. El objetivo fue incluir preguntas sobre altruismo que típicamente son incentivadas en la literatura de economía del comportamiento. Los anuncios fueron presentados a cerca de 250 000 personas, y unas 12 000 los abrieron. De esas, unas 3400 reaccionaron a la publicación. Finalmente, el esquema atrajo a 316 encuestas completas, a quienes se les informó por correo que participarían en la rifa, que se realizó y se pagó el 26 de junio. Las condiciones del sorteo que se llevó a cabo están disponibles en: <https://osf.io/d3zrg/wiki/home/>

<sup>8</sup> Porcentaje de encuestados que pertenecen a esta categoría.

## 2. Afectación laboral

La medición capturó información sobre el mercado laboral en detalle hasta el mes de junio. Encontramos que la medida del aislamiento preventivo obligatorio ha afectado el trabajo de los colombianos. Según nuestros datos, el 48,4% de los encuestados que trabajaban antes de que empezara la cuarentena afirma que su empleo se vio afectado, y otro 25% está preocupado de que lo pueda afectar. Al comparar por nivel de educación (ver figura 1), el 75% de personas con título bachiller o menor nivel educativo reportaron que su trabajo resultó afectado por el Covid-19, mientras que para participantes con pregrado y posgrado el porcentaje de afectación fue del 55% y 35%, respectivamente.

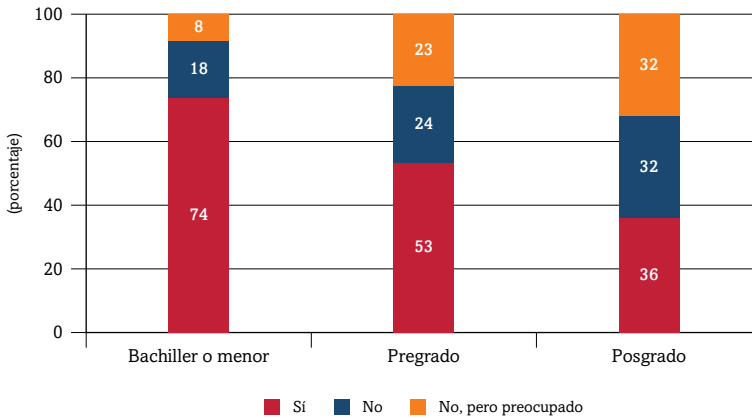


Figura 1. ¿Se ha visto afectado su empleo?

Fuente: cálculos de los autores.

## 3. Bienestar y salud mental

Pasando al plano de la salud mental, consideramos el tipo de ocupación para el análisis debido a las diferentes realidades a las que se ven expuestas las personas. La figura 2 nos da una primera mirada y corresponde a las principales preocupaciones reportadas en dos momentos del tiempo. Las personas debían seleccionar hasta cinco preocupaciones principales de una lista que contenía diez elementos. Vemos que la preocupación más mencionada es que se enferme

un familiar, y esta no cambia considerablemente a través de los diferentes niveles educativos. A esta le sigue la preocupación que tiene quien responde la encuesta por enfermarse.

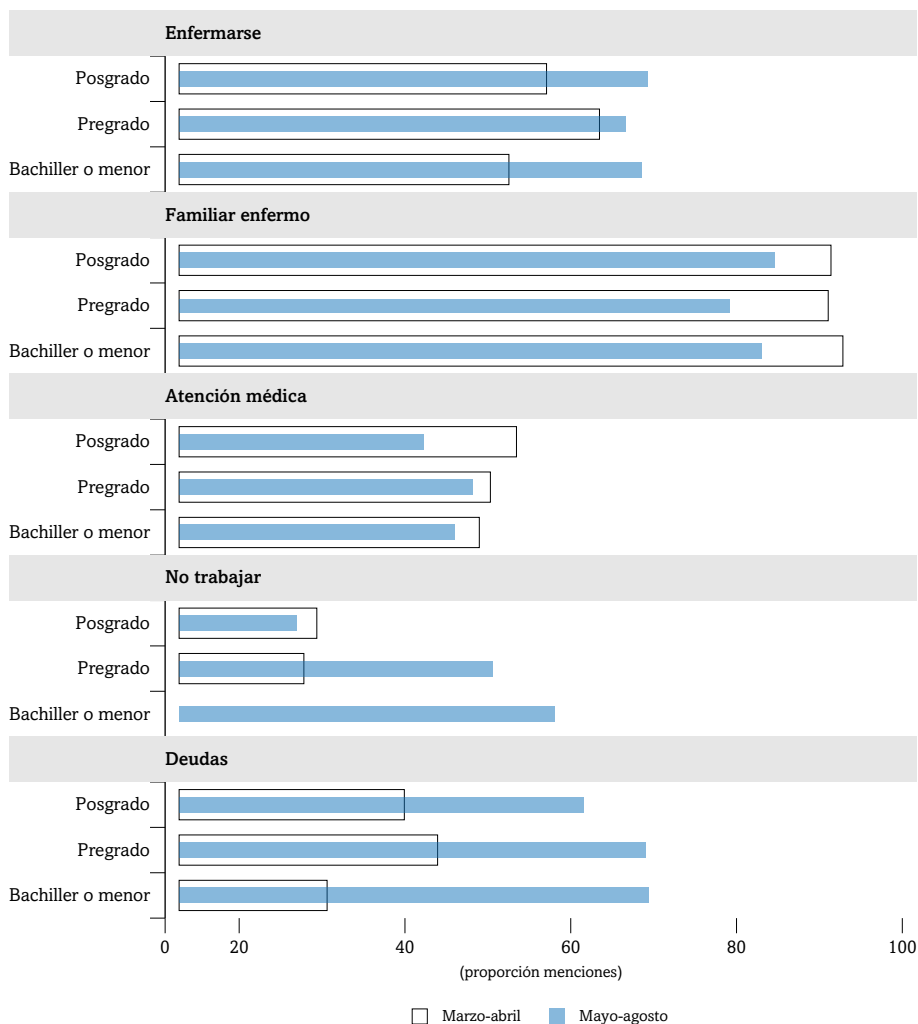


Figura 2. Principales preocupaciones por nivel educativo, al inicio y al final de la cuarentena

Fuente: cálculos de los autores.

Un análisis estadístico más detallado de esta variable revela una mayor incidencia de la preocupación por enfermarse en las personas con niños

pequeños (+6,3 pp), la cual es creciente con la edad (+28,8 pp para las personas de más de 60 años, frente a las de 18 a 23). Por otra parte, que se enferme un familiar es una preocupación algo mayor para el grupo entre los 18 y 23 años (6-9+ pp), y aunque baja un poco en las menciones en las últimas semanas, no lo hace para aquellas personas con un nivel educativo hasta bachillerato o con más de 45 años. La no atención médica respecto al coronavirus también es una preocupación importante, y no presenta mayores variaciones entre grupos ni a través del tiempo.

Por otra parte, las preocupaciones económicas tienen una alta variabilidad. No poder trabajar o poder pagar deudas son un problema de suma relevancia para los trabajadores entre menor sea su nivel educativo en los últimos meses. No obstante, la preocupación creció sustancialmente para todos los niveles educativos entre los dos períodos de análisis.

En cuanto a los aspectos de salud mental, realizamos preguntas relacionadas con síntomas asociados con trastornos de ansiedad, depresión y estrés, tales como: ¿le cuesta relajarse? ¿Se siente triste o deprimido? ¿Se siente irritable? (Henry y Crawford, 2005; Szabó, 2010). La figura 3 nos muestra un análisis por edades, incluyendo de nuevo la variación en el tiempo.

Los indicadores son mayores en los adultos más jóvenes, algo que también se vio en otros contextos, como en Austria, Chipre y China (Pieh *et al.*, 2020; Solomou y Constantinidou, 2020; Wang *et al.*, 2020).

Los datos también nos muestran un crecimiento notable en el reporte de síntomas ansiosos y una reducción en los niveles de sentimientos positivos entre los dos períodos, pero al mismo tiempo un menor reporte de síntomas depresivos y un menor estrés. Este resultado se mantiene aún condicionado por edades y nivel educativo. De acuerdo con nuestros datos, los síntomas ansiosos y depresivos son menos comunes para las personas con pregrado y posgrado, que va de la mano con la menor afectación en materia laboral. De hecho, para las personas con bachillerato no se evidenció la reducción en síntomas de depresión ni en estrés, pero sí el incremento en síntomas de ansiedad.

Finalmente, les pedimos a las personas que describieran su experiencia durante el Covid-19 escribiendo sobre cómo las ha afectado y cómo se han adaptado a las medidas de confinamiento preventivo obligatorio. La nube de palabras de la figura 4 agrupa las principales afecciones considerando las

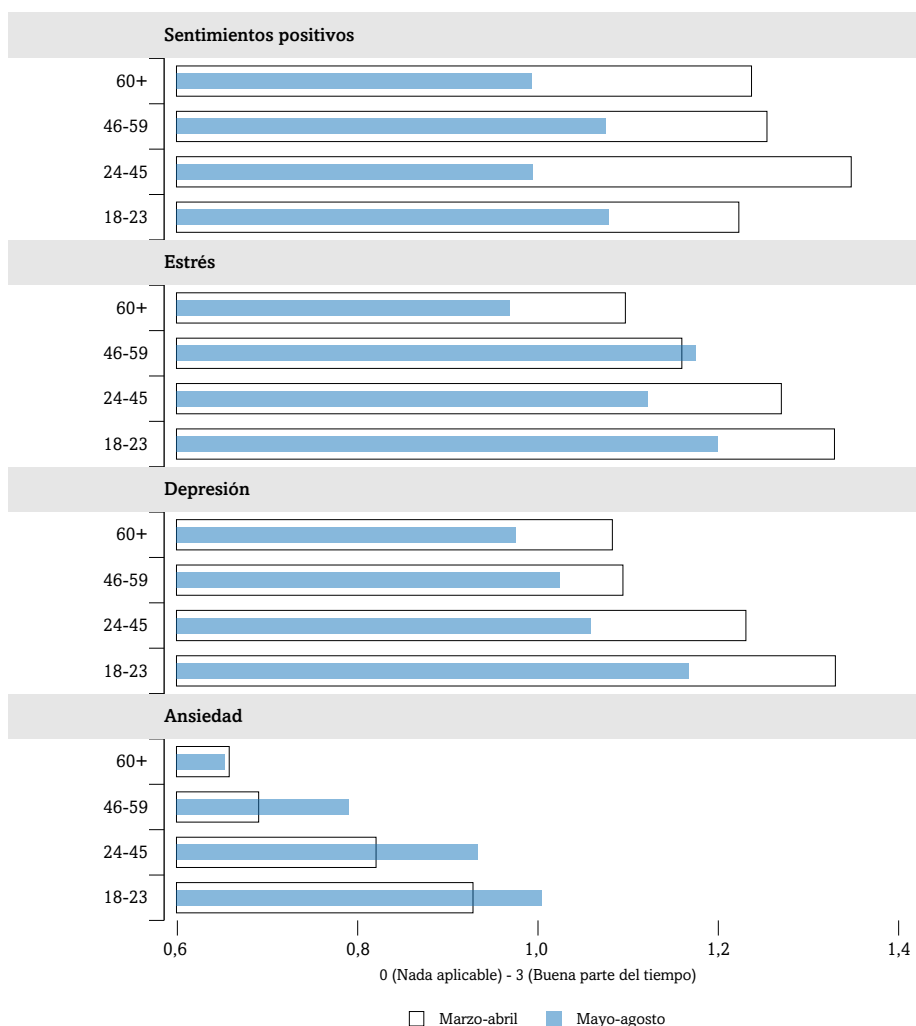


Figura 3. **Salud mental por edades, al inicio y al final de la cuarentena**

Fuente: cálculos de los autores.

respuestas de los encuestados. En ella, el tamaño de la palabra está asociado al número de menciones en todos los textos. *Grosso modo*, se puede ver que las principales referencias en los campos de texto libre son a la familia, al trabajo y al tiempo. Un análisis más detallado de esta información está aún en la agenda de trabajo de este proyecto, debido a la naturaleza cualitativa de los datos.



No obstante, hay una amplia dispersión de respuestas, especialmente respecto a la probabilidad de contagiarse durante 2020. Además, nuestros resultados sugieren que los participantes de menor edad en la muestra (los de 18-23 años) estiman una probabilidad más alta de enfermarse que aquellos más jóvenes, lo que va de la mano con la información de reportes epidemiológicos para la fecha del estudio.

También los interrogamos sobre cuánto tiempo creían que iba a tomar encontrar una vacuna, y el tiempo en retomar una vida ‘normal’.

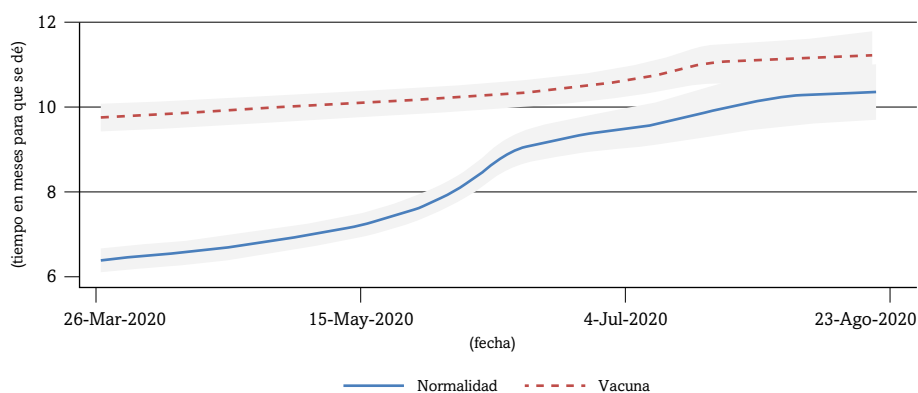


Figura 5. **Tiempo esperado para eventos cruciales**

*Nota:* suavizado de los valores promedio con un polinomio local para aquellas respuestas inferiores a 24 meses.

*Fuente:* cálculos de los autores.

Con respecto a la vacuna, el 60% de las personas dieron un estimado sobre cuándo creen que se tendrá una vacuna. De ellos, un 17% aseguró que sería en al menos dos años, y el resto en promedio dijo que en 10,1 meses. El tiempo para encontrar una vacuna es relativamente estable a través de las mediciones, como puede verse en la figura 5. El hecho de que no se dé una reducción a la baja nos indica que el número de meses reportado es más una idea general de un avance que llegaría cerca del final de año, pero sin una fecha clara. Esta idea era usualmente transmitida a través de los medios de comunicación, y resultó ser una aproximación correcta dadas las noticias anunciadas en noviembre de 2020 sobre la efectividad cercana al 90% de varias de las vacunas candidatas.

Los resultados pueden complementarse con los de la Encuesta Pulso Social del DANE, realizada en el segundo semestre de 2020. Para el mes de octubre,

se ve que un 57,5% de la población estaba dispuesta a aplicarse la vacuna si ya estuviese disponible.

Para el 39% de las encuestas analizadas tenemos una predicción sobre el tiempo restante para el regreso a la normalidad. De estas, solo un 5% consideraba que podía tomar 24 meses o más. Es claro que esta última pregunta es abierta a la interpretación, dado que el significado de *vida normal* puede variar para las personas, y muchos manifestaron su salvedad al concepto. Como puede verse en la figura 5, en vez de irse reduciendo el estimativo a medida que avanzaba 2020, creció de 7 meses en promedio a finales de marzo hasta casi 10 meses en promedio a finales de agosto. Eso sugiere una fuerte revisión de las expectativas de duración del evento.

## 5. Disposición a donar la transferencia

De la muestra con información completa, 311 personas quisieron participar en la rifa de un bono por 100 000 pesos. La única condición de participación era dejar su correo electrónico. A estas personas les dijimos que podían quedarse con todo el dinero o donar parte a un programa reconocido de ayudas humanitarias y al personal médico. En promedio, estas personas estuvieron dispuestas a donar el 17% de este premio si se lo ganasen. Con nuestro análisis estadístico, determinamos que, condicional en varias características, el único factor clave era tener un trabajo formal: la donación era 10 pp mayor que la que hacían las personas que estudiaban o tenían otra actividad. Además de eso, no se presentaron otras diferencias.

La figura 6 ilustra la distribución de esta variable, y vemos que una proporción importante eligió una donación nula (44%). Dentro de los que sí quisieron donar, el promedio fue del 30% del dinero disponible. Estas cifras no difieren mucho de los hallazgos para Colombia en otros escenarios (Cardenas y Carpenter, 2008). Adicionalmente, a aquellos que querían donar les pedimos que repartieran la donación entre dotaciones para el personal médico o para la compra de mercados para los más necesitados. Un 82% dio una sugerencia, que en promedio fue dar el 44% a mercados y el resto a la protección del personal médico.

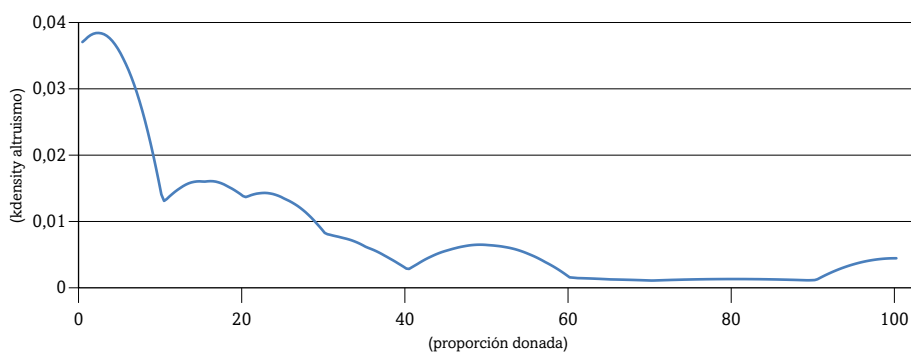


Figura 6. **Tiempo esperado y fecha de respuesta**

*Fuente:* cálculos de los autores.

## Conclusiones

En este estudio analizamos diferentes dimensiones de la salud mental y el bienestar de un grupo de colombianos durante la cuarentena que se derivó de la crisis del coronavirus. Si bien las principales preocupaciones de las personas son la enfermedad de un familiar o la propia enfermedad, con el avance de los impactos económicos y de las restricciones de movilidad se encontró que las preocupaciones de índole económico ganaron notable interés. Así mismo, la crisis ha afectado de forma desigual a los trabajadores informales y a aquellos con bajo nivel educativo.

Respecto a la salud mental, está establecida una fuerte asociación entre la cuarentena y la salud mental en el país (Caballero Domínguez y Campo Arias, 2020; Caballero-Domínguez *et al.*, 2020; Escobar Toro, 2020; Pineda Díaz *et al.*, 2020), así como en todo el mundo (Codagone *et al.*, 2020; Brodeur *et al.*, 2020; Vazquez *et al.*, 2021). En nuestro estudio, en las primeras etapas se evidenciaron síntomas de depresión y estrés que posteriormente fueron reemplazados por síntomas de ansiedad, especialmente para aquellas personas con el menor nivel de estudios, más susceptibles a afectaciones en sus ingresos. Como lo evidencia el análisis de palabras, los elementos clave de la cuarentena fueron la familia y el trabajo.

Respecto a preferencias, también la literatura internacional ha hallado asociaciones con la pandemia (Schipper y Rus, 2021; Bogliacino *et al.*, 2021).

No vimos, en una muestra pequeña, que la disposición a realizar donaciones cambiase drásticamente en esta época frente a las cifras comunes de la literatura, y solo eran menores si las personas eran potencialmente más susceptibles a ser afectadas económicamente por la pandemia.

El regreso a la ‘normalidad’ es otro de los temas que interesa a la literatura (Codagnone *et al.*, 2021; Lieberoth *et al.*, 2021). Si bien nuestra muestra estaba en una época previa a la existencia de vacunas, en cuanto a creencias sobre el futuro, se vio una alta dispersión de creencias sobre la probabilidad de contagio en el corto (un mes) y mediano (resto del año) plazo. Por último, las personas al parecer revisaron consistentemente sus creencias sobre la duración de la afectación de la crisis. Lo anterior nos dice que las medidas individuales de los hogares para cubrirse frente a la afectación probablemente se dieron bajo escenarios más optimistas de los que finalmente ocurrieron.

## Referencias

- Bogliacino, F., Codagnone, C., Montealegre, F., Folkvord, F., Gómez, C., ... Veltri, G. A. (2021). Negative shocks predict change in cognitive function and preferences: assessing the negative affect and stress hypothesis. *Scientific Reports*, 11(1), 1-10.
- Brodeur, A., Gray, D., Islam, A., & Bhuiyan, S. (2020). A literature review of the economics of Covid-19. *Journal of Economic Surveys*.
- Caballero Domínguez, C. C., & Campo Arias, A. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del Covid 19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), 1-3.
- Caballero-Domínguez, C. C., Jiménez-Villamizar, M. P., & Campo-Arias, A. (2020). Suicide risk during the lockdown due to coronavirus disease (Covid-19) in Colombia. *Death Studies*. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1784312>
- Cardenas, J. C., & Carpenter, J. (2008). Behavioural development economics: lessons from field labs in the developing world. *Journal of Development Studies*, 44(3), 311-338. Recuperado de <http://www.tandfonline.com/loi/fjds20>
- Cifuentes Avellaneda, Á., Rivera Montero, D., Vera Gil, C., Murad Rivera, R., Sánchez, S. M., ... Rivillas García, J. C. (2020). *Informe 3. Ansiedad, depresión*

- y miedo: impulsores de la mala salud mental durante el distanciamiento físico en Colombia*. Profamilia. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.32144.64002>
- Codagnone, C., Bogliacino, F., Gómez, C., Charris, R., Montealegre, F., ... Veltri, G. A. (2020). Assessing concerns for the economic consequence of the Covid-19 response and mental health problems associated with economic vulnerability and negative economic shock in Italy, Spain, and the United Kingdom. *PLOS ONE*, 15(10), e0240876.
- Codagnone, C., Bogliacino, F., Gómez, C., Folkvord, F., Liva, G., ... Veltri, G. A. (2021). Restarting “normal” life after Covid-19 and the lockdown: evidence from Spain, the United Kingdom, and Italy. *Social Indicators Research*, 1-25.
- DANE (2020). *Encuesta Pulso Social. Resultados - cuarta ronda*.
- DEOHS (2020). *Estudio comunitario King County Covid-19 (KC3S)*. School of Public Health, University of Washington. Recuperado de <https://deohs.washington.edu/covid-19-sp>
- Escobar Toro, S. (2020). *Situación de salud mental en el área metropolitana del Valle de Aburrá durante el aislamiento preventivo decretado en Colombia por la pandemia del Covid-19: un análisis exploratorio* (Bachelor's thesis, Universidad EAFIT, Medellín, Colombia).
- Henry, J. D., & Crawford, J. R. (2005). The short-form version of the depression anxiety stress scales (DASS-21): construct validity and normative data in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 44(2), 227-239. <https://doi.org/10.1348/014466505X29657>
- Lieberoth, A., Lin, S. Y., Stöckli, S., Han, H., Kowal, M., ... The Covidistress Global Survey Consortium (2021). Stress and worry in the 2020 coronavirus pandemic: relationships to trust and compliance with preventive measures across 48 countries in the covidistress global survey. *Royal Society Open Science*, 8(2), 200589.
- Observatorio Laboral de la Universidad del Rosario Labour (2020). *La vulnerabilidad del mercado laboral colombiano al Covid-19*. Recuperado de <https://www.labourosario.com/post/la-vulnerabilidad-del-mercado-laboral-colombiano-al-covid19> [consultado: 20/07/2021]
- Pfefferbaum, B., & North, C. S. (2020). Mental health and the Covid-19 pandemic. *The New England Journal of Medicine*, 383(6), 510-512. Recuperado de <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsgao&AN=edsg-cl.634721274&site=eds-live>

- Pineda Díaz, D. A., Cardozo Guzmán, W. S., Atehortúa Barbosa, N., & Velasco Tirado, K. X. (2020). *Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por Covid-19 en Bucaramanga, Santander* (Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia).
- Pieh, C., Budimir, S., & Probst, T. (2020). The effect of age, gender, income, work, and physical activity on mental health during coronavirus disease (Covid-19) lockdown in Austria. *Journal of Psychosomatic Research*, 136. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2020.110186>
- Ramírez-Ortiz, J., Castro-Quintero, D., Lerma-Córdoba, C., Yela-Ceballos, F., & Escobar-Córdoba, F. (2020). Mental health consequences of the Covid-19 pandemic associated with social isolation. *Colombian Journal of Anesthesiology/Revista Colombiana de Anestesiología*, 48(4), 1-7. <https://doi.org/10.5554/22562087.e930>
- Schippers, M. C., & Rus, D. C. (2021). Optimizing decision-making processes in times of Covid-19: using reflexivity to counteract information-processing failures. *Frontiers in Psychology*, 12.
- Solomou, I., & Constantinidou, F. (2020). Prevalence and predictors of anxiety and depression symptoms during the Covid-19 pandemic and compliance with precautionary measures: age and sex matter. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(14), 1-19. <https://doi.org/10.3390/ijerph17144924>
- Szabó, M. (2010). The short version of the depression anxiety stress scales (DASS-21): factor structure in a young adolescent sample. *Journal of Adolescence*, 33(1), 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2009.05.014>
- Vazquez, C., Valiente, C., García, F. E., Contreras, A., Peinado, V., ... Bentall, R. P. (2021). Post-traumatic growth and stress-related responses during the Covid-19 pandemic in a national representative sample: the role of positive core beliefs about the world and others. *Journal of Happiness Studies*, 1-21.
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., ... Ho, C. (2020). A longitudinal study on the mental health of general population during the Covid-19 epidemic in China. *Brain Behavior and Immunity*, 87, 40-48. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.028>